

香西会新聞

平成29年新年号



今年もよろしく
 お願いです

新年賀

旧年中は大変お世話になりました。ありがとうございます。本年もどうぞよろしく。お願い申し上げます。



特別養護老人ホーム 香西園

運動会

運動の秋と言えば恒例行事の十月十日運動会。

まずは怪我をしないように、準備運動のラジオ体操をしっかりとして競技開始。

紅白の2チームに分かれての玉入れ、パンくじ競走などに参加されました。今年は職員によるアメ探しもあり、顔が真っ白になった職員をみて大笑いされたりと、大変な盛り上がりを見せていました。



買い物ツアー

今回の買い物ツアーは、大日イオンへ行きました。

参加される利用者様は「明日は晴れるの?」「何ががあるかな?」など、前日より期待に胸ふくらませておられました。当日、広いイオン中を「あの店に行こう。」「次あの店もね。」と目一杯ショッピングを楽しまれていました。



家族交流会

十二月六日夕食時に、一階ティロアにて家族交流会を開催いたしました。

職員、利用者様、家族様と一つの鍋を囲んで、談笑しながら食事をいただきました。家族様と一緒に食事をしていくのが、「おかわり。」「もっと入れて。」と普段は小食な利用者様も、たくさん召し上がってられました。



香西会 テレサ

住み慣れた街で、安心して暮らせる施設

テレサでは、利用者様それぞれの生き方を尊重し、楽しみのある生活をサポートしています。

テレサの取り組み

- ・ボールを使った体操
- ・しりとり、ことわざ
- ・クイズ、指先運動等

脳の活性化を図るプログラムを週5日間実施しています。完璧に出来なくても声を出し運動する事で、身体機能の維持や改善につながっています。職員も日々、工夫を行い、利用者様の自立支援の意識が高まっています。



家族交流会

運動会

赤白2組に分かれ熱戦が繰り広げられ、大盛況でした。様々な種目に家族様も参加して頂き、勝ち誇った顔、悔しがると、情・真剣勝負で普段見られない姿が見られました。



お食事会

ご家族様、職員も含め、日頃の利用者様の様子等をお話ししながらお食事を楽しみました。交流会により、ご家族様が職員に相談など話しやすい環境に繋がる良い機会となりました。



地域交流

地域の見守り活動の協力施設としてテレサ

は、健預かりを行っています。安否確認訓練に参加させて頂いた際は、地域事業の取り組み内容や高齢者の方の不安な思い等を知る機会となり、テレサも今後どの様に地域の方と関わることができるか考える場となりました。



クリスマス会

ボランティアの方に参加して頂き民謡・舞踊を披露して頂きました。



香西会 スバル

平成28年度の目標

香西会スバルでは今年度も転倒の予防・骨折しない体づくりを重視し、骨折ゼロを目指しています。食事環境を整え楽しく完全していただき体力・筋肉を保てるよう栄養バランスのとれた献立を提供していきたいと思えます。

生活リハビリ

利用者様のやる気目標を引き出し自主的な行動が出来る様環境設定や介助を提供し身体活動量増加をめざし規則正しい生活リズムの再獲得を目的とした生活に調整することで日常生活に活気がでてきました。



家族交流会

十月には海遊館へ遠足にいきました。色々な魚やペンギン達に会い楽しんでおられました。十一月には家族交流会を行いました。風食には握り寿司の実演をしていただき、家族様、利用者様にも大変喜んでいただきました。今後利用者様にとって施設での生活がより良い思い出となるよう新しい事を積極的に取り組んでいきたいと思えます。



海遊館へ行きました☆



脳トレ体操

以前より、認知症予防として取り組んでいる脳トレプリント(計算や漢字問題)とは別に、近頃では、体を動かしながら計算をしたり、左右の手でそれぞれ違う動きをする



★脳トレ体操★を取り入れていきます♪プリントでは、あまり取り組んで頂けない方でも、脳トレ体操が始まると参加して下さったり、以前にも増して、皆さん和気あいあい楽しく参加して頂けるようになります

口腔セミナー

歯科衛生士による半年に一度の口腔セミナーを十二月に開催しました。今回は、唾液のはたらきや、口腔体操、誤嚥性肺炎についてなど、お口の中を清潔にする大切さを、再確認して頂きました



みなさま興味津々に聞いて下さり、質問等も積極的にされていました☆
次回は二十九年六月に開催予定です

クリスマス

今年も、十九日〜二十五日までの一週間、クリスマス行事を行いました☆



ボランティアによるマジックショーや、ケーキ作り、景品付きビンゴ大会など、みなさん楽しんでおられました



小規模多機能ホームティア

小規模多機能ホームティアラでは在宅生活の質を向上し、在宅生活の継続を可能にすることを今年度の目標とし肺炎予防・排泄動作訓練・認知症の進行予防を目的とした取り組みを他職種と連携し取り組んでいます。



★肺炎予防★

従来の口腔ケアや口腔体操に加え、生姜やヨーグルトを使った食べ物や飲み物を口にするこ

★排泄動作維持★

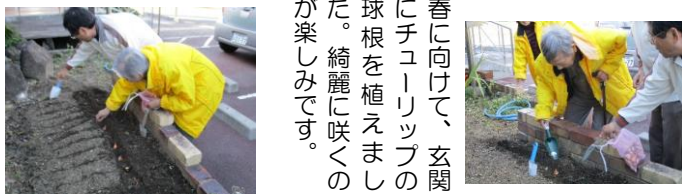
ご自宅での排泄動作ができる限りご自身の力でやっていただくようご自宅を想定した、その方に合った排泄介助方法、歩行能力や筋力の維持・向上につながる運動を行っています。ご自宅での家族様の負担軽減にも繋がるよう取り組んでいます。

★認知症予防★

ティアラでは認知症予防のため、学習療法を取り入れています。計算問題や数字のゲーム・短歌の書き取りなど、楽しみながら行っていただいています。特に一人で生活されている方を対象に生活関連動作の低下予防に繋がる事を期待して取り組んでいます。



とてもかわいいクリスマスツリーが出来ました！！



春に向けて、玄関にチューリップの球根を植えました。綺麗に咲くのが楽しみです。

サービス付き高齢者向け住宅 マザー館

マザーセンターからのお便り

ご利用者様も楽しみにされていた「お餅つき」を、お隣のテレサの皆さんと合同で行いました。全員の「よいしょ！」の掛け声に励まされ、搗き手は力いっぱい杵を振っていました。皆様の新年の幸せを願って丸められたお餅は、真っ白でふくふくとまんまる。きつと良い新年になりますね。



家族交流会を開催しました

マザー館として初めての家族交流会を、年末に開催しました。お忙しい中、二組のご家族様がお越し下さり、ご利用者様のリクエストによる鍋料理を囲みました。クリスマスソングを全員で合唱し、たくさんの交流が生まれました。身も心も温まる交流会となりましたね。また来年も元気で集まりましょう！



香西園居宅介護支援事業所

今年度の介護支援専門員実務研修受講試験に合格された皆様おめでとうございます。

「介護支援専門員実務研修」

私どもの施設でも実習受け入れの体制が整いました。お気軽にお問い合わせください

グループホーム ティアラ

グループホームティアラでは認知症の進行を遅らせ、ゆったりとした生活づくりを今年度の目標として掲げ、ご家族や地域交流も行っています。



パン食い競争☆



家族交流会

定期的にご家族様をティアラにお招きし交流の機会を設けています。秋にはボランティアさんのフルート演奏会の後、お茶を楽しみながらご家族同士おしゃべりが出来る場所を作り、今年度の行事や日々のケアの内容をお伝えしています。日頃ご家族同士が話をする機会はないのでとても好評でした。安心して過ごして頂けるよう明るく相談しやすい雰囲気作りを心がけています。



花壇にチューリップを植えました

今月は地域の運動会に参加しました。パン食い競争に挑戦しています。同じ町内会の方に交じって青空の下、楽しい一日となりました。また手作りの飯ではバランス良いメニューを一緒に考えています。

☆マザー館では入居者様と優しく、楽しく接して下さる、ボランティアの方を募集しています。特に囲碁の強い方お待ちしております。職員では相手ひならず...

